

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Kakaó Kifli			Tej Tojáskrémés Félbarna kenyér Lilahagymával			Tej Gabonagolyó			Meggyes tea Sült paprikakrémés Zsemle Paradicsommal			Tejeskávés Daráltlenmagos sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával		
		Energia: 232.22 Kcal / 970.68 KJ			Energia: 377.24 Kcal / 1,576.86 KJ			Energia: 194.56 Kcal / 813.26 KJ			Energia: 228.85 Kcal / 956.59 KJ			Energia: 316.39 Kcal / 1,322.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	4.50 g	2.39 g	13.73 g	16.14 g	4.57 g	8.34 g	5.72 g	3.06 g	5.50 g	7.22 g	3.43 g	12.15 g	11.58 g	6.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.76 g	7.99 g	0.58 g	43.78 g	0.00 g	0.28 g	27.20 g	0.00 g	0.69 g	35.14 g	5.00 g	0.46 g	40.54 g	9.99 g	0.57 g		
1,7		1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7					
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Mandarin			Banán			Mandarin		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9					
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcsleves Rakott kel			Vegyes gyümölcsleves Burgonyapüré Sonkafelújttal Uborkasalátával			Gyümölcsleves Zöldbabfőzelék Stefánia pulykavagdallal			Gyümölcsleves Petrezselymes sárgarépa-főzelék Sertés aprósülttel			Tárkonyos csirkeguleves Tejbedara Kakaó szórattal		
		Energia: 283.86 Kcal / 1,186.53 KJ			Energia: 631.12 Kcal / 2,638.08 KJ			Energia: 257.76 Kcal / 1,077.44 KJ			Energia: 259.97 Kcal / 1,086.67 KJ			Energia: 314.42 Kcal / 1,314.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.33 g	11.82 g	3.92 g	26.46 g	19.49 g	7.80 g	14.65 g	10.56 g	2.37 g	15.76 g	11.12 g	2.65 g	15.48 g	8.19 g	3.66 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.44 g	2.70 g	0.93 g	86.68 g	18.28 g	4.05 g	25.40 g	2.70 g	1.67 g	23.44 g	7.70 g	1.01 g	45.35 g	16.00 g	1.54 g		
1,7		1,3,7			1,3,7			1,7			1,7,9					
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Citromos tea Zöldfűszeres túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Tej Kifli Kockasajttal			Erdei gyümölcsös tea Szendvics sonkás Rozskenyér Margarinnal Kigyóborkával			Tej Helyben sült kakaós csiga			Eper tea Körözöttes Zsemle		
		Energia: 148.50 Kcal / 620.73 KJ			Energia: 305.16 Kcal / 1,275.57 KJ			Energia: 215.28 Kcal / 899.87 KJ			Energia: 434.69 Kcal / 1,817.00 KJ			Energia: 186.08 Kcal / 777.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.51 g	2.26 g	0.94 g	14.74 g	12.13 g	6.86 g	9.74 g	3.34 g	5.69 g	14.51 g	10.49 g	4.51 g	7.18 g	2.04 g	1.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.34 g	5.00 g	0.27 g	33.90 g	0.00 g	1.34 g	36.43 g	7.75 g	1.12 g	70.51 g	20.34 g	0.91 g	34.46 g	5.00 g	0.47 g		
1,7		1,7			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
 Élelmezésvezető